



VOOR JOU

**God houdt van jou
Jij bent waardevol
God geniet van jou
Jij bent kostbaar
God verlangt naar jou
Jij bent geliefd**



HELDERLICHT
— COACHING —



BEDANKT!

Dank je wel voor wie jij bent!

Dit cadeau heb ik met alle liefde voor je gemaakt. Laat het je raken, wordt blij, doe een vreugdedansje! Schrijf, teken en denk na over waar jij dankbaar voor bent en deel dit cadeau met andere kleurrijke en unieke vrouwen.

De HEER, je God, zal in je midden zijn, Hij is de held die je bevrijdt. Hij zal vol blijdschap zijn, verheugd over jou, in Zijn liefde zal Hij zwijgen, in Zijn vreugde zal Hij over je jubelen.

Sefanja 3:17



HELDERLICHT
— COACHING —

Gebed

Lieve Abba Vader, Zoon en Heilige Geest,
Dank U wel voor wie U bent!
U bent goed, groot
en hoogverheven, almachtig en geweldig mooi!
U bruist en stopt nooit met waar U mee
begonnen bent!

Ik kom tot U en open mijn hart.
Wilt U mij vullen Heilige Geest?
Mag ik meer geloof van U Abba Vader en Jezus
dank U wel voor wat U heeft gedaan voor mij.

Omdat U mij zo lief heeft, heeft U geleden en
had tegelijk alles in Uw Hand.
Mag ik ook zo vertrouwen op U Heer Jezus
en ik wil U alleen eren!

In Jezus Naam,

Amen



HELDERLICHT
— COACHING —

Dank God, Jezus en de Heilige Geest!

Dank U **Abba Vader** voor

Dank U **Jezus Christus** voor

Dank U **Heilige Geest** voor

**Wees blij in de Here. Ik zeg het nog eens:
verheug u in Hem!**

Filipenzen 4: 4



HELDERLICHT
— COACHING —

Dankbaar

Waar ben je dankbaar voor op dit moment?

Waar heb jij van genoten?

Bijvoorbeeld het heerlijk eten met liefde bereid, het kopje koffie of thee, de natuur of het roekoeren van een duif.

Waar heb je God in opgemerkt?

Besef dat God overal is en jou prachtig gemaakt heeft.

Wees ook altijd blij. Bid onophoudelijk. Wat er ook gebeurt, dank altijd God, Hij wil dat u als christenen zo leeft.

1 Thessalonicenzen 5: 16-18



HELDERLICHT
— COACHING —

Dankbaar

Welke muziek geniet je van en kan je eindeloos draaien?

Welke film raakt jouw hart en wat deed het met je?

Welk boek zou je aanraden en heeft je leven kleur gegeven?

**Een loflied van David. Mijn God, ik zal U roemen.
U bent mijn Koning. Uw naam wil ik mijn leven lang
loven. Elke dag zal ik U eren en prijzen zolang ik leef.
De Here is een grote God en Hem komt alle eer toe.
Voor ons mensen is niet te begrijpen hoe groot Hij is.**

Psalm 145: 1-5



HELDERLICHT
— COACHING —

voel Gods
Aanwezigheid
op dit moment



HELDERLICHT
— COACHING —

Schrijf jouw persoonlijke loflied voor de Heer, zing, dans en jubel het uit!

**Maar ik zal nooit iemand anders aanbidden dan U!
Want hoe kan ik U genoeg danken voor alles wat U
voor mij hebt gedaan? Mijn besluit staat vast. Ik zal
met een loflied op de lippen mijn beloften nakomen.
Want verlossing komt van de Here alleen.**

Jona 2: 9



Gods Aanwezigheid

Wat doe je het liefste met God samen?

Waarin mis je Hem en zou je Hem (meer) in willen betrekken?

Heb je gelachen met God? Ervaarde je vreugde en blijdschap?

**Wij hebben de liefde van God leren kennen en
vertrouwen daarop. God is liefde. Wie blijft
liefhebben, blijft één met God.**

1 Johannes 4: 16



HELDERLICHT
— COACHING —

Gods Aanwezigheid

Als je buiten bent, hoe voelt de zon, regen, wind?

Waar loop je, door het bos, op het strand, in de straat?

Wat hoor je? Wat zie je? Welke geuren ruik je?

**Wie naar Hem opziet,
straalt van vreugde en kan
Hem met blijdschap aanzien.**

Psalm 34: 6



HELDERLICHT
— COACHING —

Heb Lief

Dans

Lach

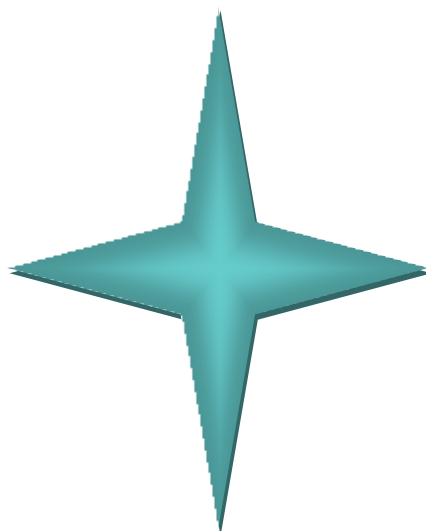
Geniet



HELDERLICHT
— COACHING —

Maak je eigen dankbaarheidsmindmap

Teken / schrijf op waar jij dankbaar voor bent, leef je uit!



Schrijf je persoonlijke dankgebed

En ik hoorde alle schepselen in de hemel, op de aarde, onder de aarde en in de zee daarmee instemmen: Alle lof, eer, heerlijkheid en macht is voor Hem die op de troon zit en voor het Lam, voor altijd en eeuwig. Amen

Openbaring 5: 13



HELDERLICHT
— COACHING —

49 dagen dankbaar

Elke dag is een dag om dankbaar te zijn!

thankful
AND
grateful



HELDERLICHT
— COACHING —

49 dagen dankbaarheid

Elke dag is een dag om dankbaar te zijn!

Begin!

Schrijf de komende 7 weken elke dag 3 dankbaarheidspunten op. Kies jouw moment op de dag, om hier in alle rust en ontspanning over na te denken.

Dank God, Jezus en de Heilige Geest, nodig Hem uit bij deze 7 weken in verwondering en laat je verrassen door Hem!

Spreek veel met elkaar over de Here en zing psalmen, lofliederen en geestelijke liederen. Zing met heel uw hart voor de Here. Dank God, onze Vader altijd voor alles in de naam van onze Here Jezus Christus.

Efeziërs 5: 19 & 20



HELDERLICHT
— COACHING —

grateful

Week 1 Zondag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 1 Maandag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 1 Dinsdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 1 Woensdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 1 Donderdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 1 Vrijdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 1 Zaterdag

1. _____

2. _____

3. _____



grateful

Week 2 Zondag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 2 Maandag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 2 Dinsdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 2 Woensdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 2 Donderdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 2 Vrijdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 2 Zaterdag

1. _____

2. _____

3. _____



grateful

Week 3 Zondag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 3 Maandag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 3 Dinsdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 3 Woensdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 3 Donderdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 3 Vrijdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 3 Zaterdag

1. _____

2. _____

3. _____



grateful

Week 4 Zondag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 4 Maandag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 4 Dinsdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 4 Woensdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 4 Donderdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 4 Vrijdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 4 Zaterdag

1. _____

2. _____

3. _____



grateful

Week 5 Zondag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 5 Maandag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 5 Dinsdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 5 Woensdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 5 Donderdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 5 Vrijdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 5 Zaterdag

1. _____

2. _____

3. _____



grateful

Week 6 Zondag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 6 Maandag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 6 Dinsdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 6 Woensdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 6 Donderdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 6 Vrijdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 6 Zaterdag

1. _____

2. _____

3. _____



grateful

Week 7 Zondag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 7 Maandag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 7 Dinsdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 7 Woensdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 7 Donderdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 7 Vrijdag

1. _____

2. _____

3. _____

Week 7 Zaterdag

1. _____

2. _____

3. _____





DANKJE WEL!

Heeft het je hart geraakt, blij gemaakt en/of enthousiast? Ben je benieuwd geworden naar wat Helderlicht coaching je kan bieden? Laat het mij weten via het contactformulier op de website www.helderlichtcoaching.nl en deel dit cadeau ook met andere kleurrijke en unieke vrouwen.

Blijf je verwonderen & ik zie je graag tegemoet!

Liefs Daniëlle

© Helderlicht coaching 2021 - 2022 | Alle rechten voorbehouden | Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

